



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO
ERES ?

**KATHERINE
LOZANO RAMAYO**

FEMENIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

00:47:21

RITMO (MIN/KM) 09:28.2

50 DE 112

235 DE 318

139 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

